**中華民國射箭協會110年度B級射箭教練講習會**

**中華民國體育運動總會110年10月27日體總業字第1100001780號函備查**

一、依 據：依據「特定體育團體建立運動教練資格檢定及管理辦法」第十條辦理及「中華民國體育運動總會輔導特定體育團體建立教練制度章則」第二點辦理。

二、目 的：中華民國射箭協會為建立健全射箭教練制度，提高我國射箭教練素質，培養射箭教練人才，提升我國射箭技術水準，特訂定本實施計畫。

1. 指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。
2. 主辦單位：中華民國射箭協會、國立中正大學。
3. 承辦單位：大專體總射箭委員會(國立中正大學)。
4. 舉辦日期：110年12月11日（星期六）起至110年12月14日（星期二）止，共4天。
5. 舉辦地點：國立中正大學田徑場視聽教室。
6. 教練檢定報名資格：
7. 年滿20歲以上，並取得下列資格(二)、(三)之一者。
8. 取得C（縣市）級教練證滿二年以上，具從事射箭教練實務工作經驗者，亦請提供聘書及相關證明影本以供審核。
9. 曾參加奧運、亞運、帕拉林匹克運動會、聽障達福林匹克運動會、世運會、世界錦標賽之國家射箭代表隊選手，請提供證明文件。

九、實施方式：

(一)由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。

(二)本講習會上課4天，計32小時。

(三)講習會期間中餐膳食由主辦單位處理，交通、住宿事宜請自行處理。

十、報名方式：

(一)凡報考本次B級教練講習會者，請填妥報名表電子檔及檢附2吋半身照片電子檔(檔名身份證字號)寄至ctaa360@gmail.com，報名表紙本連同刑事紀錄證明正本、資格證明文件與報名費新臺幣3,000元親送或掛號郵寄至本會。

(二)凡本會A/B級教練欲增能進修者，亦請填妥報名表電子檔寄ctaa360@gmail.com，報名表紙本連同教練證影本，與報名費新臺幣2,000元親送或掛號郵寄至本會。

(三)紙本收件地址：10489臺北市中山區朱崙街20號7樓701室。

(四)報名日期：自即日起至110年11月30日截止（郵戳為憑，額滿則提前停止受理）。

(五) 報名資料不齊全者，不予考試。

(六) 報名人數限制：以40人為限，達15人以上即開班。

(七) 聯絡人：李宜峯先生；電話：02-27216182 ；E-mail：[ctaa360@gmail.com](mailto:ctaa360@gmail.com)。

十一、績效考核：

(一)筆試成績達80分者，俟本會函送中華民國體育運動總會備查及制證後，由本會核發B級教練證。

(二)參與檢定之學員在會內儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過四小時，否則不予核發結業證書及教練證。

(三) 本會各級裁判、教練證，未來可依據通過中華民國體育運動總會核可之特定體育團體辦理講習會之結業證書，折抵證照增能進修時數。

十二、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會110年度B級射箭教練講習會**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 12月11日  （星期六） | | 12月12日  （星期日） | 12月13日  （星期一） | 12月14日  （星期二） |
| 09:00—10:30 | 10:00~  10:20 | **學員報到** | 性別平等教育 | 射箭實務  複合弓技術 | 反曲弓實務  技術操作 |
| 10:20~  10:30 | **始業式** |
| 主持人：李水河 | 講師： (教育部性平師資) | 講師：林哲瑋 | 講師：廖健男/  林哲瑋 |
| 10:40—12:10 | 運動傷害與防護 | | 射箭運動規則及術語 | 射箭實務  複合弓技術 | 反曲弓實務  技術操作 |
| 講師：李水河 | | 講師：廖健男 | 講師：林哲瑋 | 講師：廖健男/  林哲瑋 |
| 12:10—13:00 | **午餐** | | | | |
| 13:00—14:30 | 運動營養與禁藥 | | 射箭運動沿革及其發展現況 | 運動生物力學 | 學科測驗 |
| 講師：李水河 | | 講師：廖健男 | 講師:廖健男 | 監試： |
| 14:40—16:10 | 訓練計畫擬定 | | 反曲弓器材介紹及工具調整技術 | 運動心理學 | 綜合研討 |
| 講師：田剛 | | 講師：廖健男 | 講師：陳俊民 | 主持人： |
| 16:20—17:50 | 體能測驗、評估及訓練方法 | | 反曲弓器材介紹及工具調整技術 | 運動教練管理學 |  |
| 講師：田剛 | | 講師：廖健男 | 講師：廖俊儒 |  |

**課程表**

**中華民國射箭協會110年度B級射箭教練講習會**

**資格檢定/進修報名表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 報名項目 | □ 報考B級教練檢定 □進修 | | 二吋相片1張  另請寄清晰之大頭照電子檔至本會信箱 (檔名為身分證字號) |
| 訂 餐 | □葷食 □素食(全素/方便素) | |
| 姓 名 |  | |
| 手機號碼 |  | |
| 聯絡電話 |  | | 應附資料:  (請檢視並備齊資料再寄出)  1.B級教練資格檢定  □刑事紀錄正本  □報名費3000元  □C級教練證影本及相關證明  2.增能進修  □持有射箭證照影本  □報名費2000元 |
| 性 別 |  | |
| 出生日期  (西元) | YYYY.MM.DD | |
| 身分證字號 |  | |
| 服務單位 |  | 緊急聯絡人 |  |
| 現任職務 |  | 緊急聯絡人  電話 |  |
| 聯絡地址 | 請留可收件地址，證照寄出遭退件概不負責。 | | |
| E-mail |  | | |

**備註：**

1.請以正楷詳細填寫，切勿潦草，若因字跡不清，而致無法辦理平安保險，  
後果自行負責。

2.資料缺件者本會得不受理。

3.學員名冊會於網路公告，請自行上網確認，未報到者恕不退費。