**中華民國射箭協會104年度A級射箭教練講習會實施辦法**

一、依 據：中華民國體育運動總會104年7月16日體總輔字第1040001171號函核定辦理。

二、目 的：為落實國內三級教練制度，提高我國射箭教練素質、培養教練人才、健全教練制度、增進教練知能，進而提升我國整體射箭運動水準，特辦理本活動。

三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會。

四、主辦單位：中華民國射箭協會

五、承辦單位：新竹縣體育會射箭委員會

六、舉辦日期：104年8月6日（星期四）至8月8日（星期六），共3天。

七、舉辦地點：新竹縣博愛國民小學 (新竹縣竹北市光明六路72號)。

八、參加對象：

（一）年滿20歲以上之本會會員或所屬團體會員單位之會員，嫻熟射箭運動規則，品行端正者。

（二）具國內C級教練以上資格再進修者。

九、晉級資格：取得B（省市）級教練證滿二年以上，且擔任縣(市)或院轄市教練二年以上實際經驗者，請提供聘書或相關證明影本以供審核。

十、實施方式：

（一）由本會規劃課程、遴聘講師，以集中上課方式辦理。

（二）參加講習之學員由本會報請有關單位給予公假登記。

（三）本講習會上課3天，每天8小時，計24小時。

（四）講習會期間之中餐膳食由本會處理，餘皆自理；另交通、住宿事宜亦請自理。

十一、報名方式：

（一）凡參加A級教練考試者，請填妥報名表，將電子檔寄至[archers@ms26.hinet.net](mailto:archers@ms26.hinet.net)；報名表紙本連同**2吋半身照片2張（背面書寫姓名）**與**報名費新臺幣1,500元親送**或**掛號郵寄**至本會。

（二）凡本會國家（A）級、省市（B）級及C級教練再進修者，報名費新臺幣1,000元。

（三）收件地址：10489臺北市中山區朱崙街20號701室。

（四）報名日期：**自即日起至104年7月29日截止（額滿則提前停止受理）**。

（五）報名人數限制：以30人為限。

（六）聯絡人：陳苡犖 先生；(02)2721-6182。

十二、績效考核：

（一）凡參加本次講習會無缺席，**筆試成績達75分**、**術科操作測驗通過**者，由中華民國射箭協會送中華民國體育運動總會核備後始核發A級教練證。

（二）學員在會內儘量避免缺課，如遇有特殊事故必須親自處理時，應填具請假單，方可離會。但不得超過四小時者，否則不予核發結業證書及教練證。

十三、本實施辦法經報請中華民國體育運動總會、教育部體育署核准後實施，修正時亦同。

**中華民國射箭協會104年度A級射箭教練講習會報名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名（中文） |  | | | | | 二吋相片2張  （浮貼） |
| 姓名（英文）  同護照 |  | | | | |
| 身分證字號 |  | | | | |
| 出生日期 |  | 性 別 | | □ 男 □ 女 | |
| 聯絡地址 |  | | | | | |
| 聯絡電話 |  | | 聯絡傳真 | |  | |
| 聯絡手機 |  | | E-mail | |  | |
| 服務單位 |  | | 職稱 | |  | |
| 最高學歷 |  | | | | | |
| 緊急聯絡人 |  | | 緊急聯絡人  聯絡電話 | |  | |
| 報名項目 | □ B級晉A級 □ C級以上進修 | | | | | |
| 訂餐 | □葷食 □素食（方便素） □素食（全素） | | | | | |

備註：

一、請以正楷詳細填寫，切勿潦草，若因字跡不清，而致無法辦理保險，後果自行負責。

二、本表不敷使用時，請自行影印使用。

三、聯絡人：陳苡犖 先生

（一）聯絡電話：(02)2721-6182

（二）聯絡地址：[archers@ms26.hinet.net](mailto:archers@ms26.hinet.net)

B級證照影本

|  |
| --- |
| 正面張貼處 |
| 反面張貼處 |

**中華民國射箭協會104年度A級射箭教練講習會課程表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 日期  時間 | 8月6日  （星期四） | | 8月7日  （星期五） | 8月8日  （星期六） |
| 08:50~10:20 | 09:30~10:00 | **學員報到** | **品德教育** | **教練的角色與功能** |
| 10:00~10:20 | **始業式**  **（介紹講師）** |
| 主持人：秘書長 | 講師： | 講師： |
| 10:30~12:00 | **射箭英文** | | **射箭訓練計畫擬定** | **運動傷害與防護** |
| 講師： | | 講師： | 講師： |
| 13:00~14:30 | **運動科學與射箭訓練** | | **運動營養與禁藥** | **綜合座談** |
| 講師： | | 講師： | 講師：秘書長 |
| 14:40~16:10 | **射箭運動體能訓練法** | | **射箭器材介紹及**  **弓具調整技術** | **測 驗** |
| 講師： | | 講師： | 幹事部 |
| 16：20-17:50 | **射箭基本動作** | | **射箭運動規則及**  **積點賽制介紹** | **賦 歸** |
| 講師： | | 講師： |  |