

●奧運國手袁淑琪練習時專注的神情。



勇敢真性情的神射手

袁淑琪

■ **袁淑琪小檔案** 撰 文：陳湘儀

生 日：1984年11月9日

出生地：南投縣埔里鎮

學 歷：臺北縣立明德高中

現 職：國立臺灣師範大學運動競技系就讀中

專 長：射箭



Focus

臺北縣體育人物誌

Athletes





運動成就：2001年亞洲錦標賽射箭金牌

2002年釜山亞洲運動會射箭個人金牌

2004年雅典奧運射箭個人第四名

2004年雅典奧運射箭團體銅牌

一、前言

「嘿！“神”！」就這樣一句招呼語，讓袁叔琪臉上的線條鬆懈下來，露出燦爛的笑容，而這張大膽、無所畏懼的笑臉，在射箭場上吸引了無數的目光，也拉近了採訪者跟受訪者之間的距離。說自己是神，這樣的口氣不小，而袁叔琪在射箭場上的確也有過人的成就！

二、求學過程及運動經歷

逃避穿裙子，踏上射箭路

從小到大，袁叔琪都是很有“個性”學生，上了大成國中以後，為了避免必須穿裙子開朝會，所以袁叔琪選擇加入射箭隊。大成國中開明的校風，讓袁叔琪可以放心的練箭，不用過度擔心課業成績，也因此讓她可以全心了解射箭，再加上有一位好教練蘇榮權，為袁叔琪將來發光發熱的射箭路程奠基。蘇榮權教練人真的很好！他是那種我消失了會把我抓回來的那種人，無怨無悔的一直帶我帶到現在，所以我覺得在這段路程中，我最感謝的就是他了，就算到了現在，我只要一犯錯，他一樣會打電話來關心我。

蘇教練啟蒙，施教練推上頂峰

雖然蘇教練對於袁叔琪的表現還是會提出建議，但是他並沒有給袁叔琪太多的壓力，這一點也讓很有自己想法的袁叔琪感到相當感謝。「我覺得每個教練都應該要這樣子，你的選手不管在你的領導之內有多麼優秀，他今天畢業了，你就應該要放寬心讓他去走，不應該去綁死他，讓他有發揮的空間，也許他會找到不一樣的自己。」

蘇榮權教練的耐心跟堅持，讓好玩的袁叔琪不至

於荒廢練習，也讓她順利的完成了國中課業。高中就讀明德高中的袁叔琪，繼續她的射箭之路，也遇上了第一位女教練，施雅萍。個性大辣辣的叔琪，跟施雅萍之間經過了磨合期，最後才有了好成績。「女生畢竟比較懂女生，你不能夠耍耍小聰明，不能夠偷偷懶，其實她都知道你在想什麼，到了奧運那段期間，她真的很辛苦，我們彼此去拋下、去忍受很多東西，一切都是為了奧運。」

奧運結束後，叔琪也結束了她的高中學業，順利成為臺灣師範大學的學生，雖然和施雅萍教練的聯繫沒有以往頻繁，但是等到哪一天，在人生的交叉線上相遇的時候，叔琪相信她們的再次合作，還是可以像這次一樣，有亮眼的成果。

三、運動成就

2001年亞錦賽，首度拿金牌

2001年，叔琪才高一，第一次當選國手，就拿下了亞洲錦標賽的金牌，這是叔琪的第一面冠軍獎牌，在這之前，叔琪在國內並沒有拿過任何冠軍，「我在國內一直沒有拿到第一名，最重要的原因就是因為我把它想的太簡單了，可是我出國的時候，我就把每一場小比賽想的非常困難，所以我就比較得心應手。」

2002年釜山亞運，有光榮有掙扎

在國際賽一鳴驚人之後，2002年釜山亞運，當年18歲的叔琪又再度奪冠，並打敗世界排名第一的南韓尹美進，更引起運動界關注，但是這場比賽帶來的榮耀，卻差點讓叔琪暫離射箭場。「它成就了我，可是它擊垮了很多東西，當我拿到那面金牌的時候，很多人都跟我講說那是運氣，可是我始終相信，如果沒有

那樣的實力，就算有運氣幫忙，也不可能拿到金牌。」那場比賽過後，叔琪聽到了很多不看好她後續發展的流長輩短，加上肩膀受傷，接著的世界杯跟亞洲杯，叔琪都沒有再突破自己的成績，一連串的打擊，讓一向自信滿滿的叔琪也不禁心生動搖，懷疑起自己是不是有能耐站上奧運舞臺。「那段日子我覺得很辛苦，在亞運後我本來是想要放棄，我認為一個運動員不可以離開運動後是什麼都沒有的，譬如說我不希望袁叔琪離開射箭後，是沒有知識、沒有任何才能的，所以那時候我想要去學其他東西，我覺得射箭是一門很大的學問，是需要知識的，所以我當時是想要先充實自己，再回射箭場，看能不能走的更好。」但是教練告訴叔琪，妳應該要比奧運，讓叔琪決心撐過那段日子，大步邁向奧運殿堂。

2004年雅典團體戰， 彩繪奇招放鬆心情

2004年叔琪順利的取得雅典奧運的參賽權，在女子團體賽最後的銅牌爭奪戰當中，三名女將在臉上做了逗趣的彩繪出場對抗法國，這個讓全世界驚喜的點



●2004年希臘雅典奧運射箭國手一同試射由右至左分別為袁叔琪、吳蕙如、陳麗如。

子，就是由生性頑皮的叔琪發起的。「講真的我想要拿金牌！可是團體畢竟不是我一個人的事情，大家都太緊張了，因為大家都是第一次站在那樣的場合，如果可以放輕鬆的話，大家早就已經放輕鬆了，不需要別人的提醒，而且別人的提醒，也不見得就能夠放得多輕鬆。原本在對抗大陸之前我就想要這樣做，但是因為大家放不開，到了對法國才決定要這樣做，我覺得這是一個機運吧！也許當初在對抗大陸的時候我們這樣做還是會輸，但是我覺得至少在自己的領域內要敢玩、要開心，如果只是一直拘束在自己的思維裡面，在那個小框框裡面，會走不出來，也發揮不了實力，所以我覺得我在射箭的時候是很放的開的，對我而言每一場比賽沒有輸或贏，只有對自己的享受！」

2004年雅典奧運個人賽， 一分之差痛失銅牌

不過這樣灑脫的價值觀，是上了大學以後才培養的，在這之前，叔琪其實很「 \llcorner 」以前我認為，只有第一名才叫贏，第二名以後就叫「輸」雖然現在對成績已經不再那麼耿耿於懷，但是在2004年雅典奧運個人賽，叔琪以一分之差失去的銅牌，還是讓她覺得很痛！

「它偏偏就差在那一點點，那一點點偏偏就是要妳輸！那一分之差對我而言很痛苦，就好像是注定妳要輸，妳就是射不到中間就對了，我就跟教練說，今天我努力了，到了這裡，剩下的一切就交給上天去決定，我想我這一輩子都沒有辦法忘記那一分是怎麼輸掉的！」所以叔琪說，2008年的北京奧運，目前她給自己訂下個人前三的目標，但是在比賽前，她會加倍努力，讓自己實力更堅強！

ARCHERY



●箭無虛發-女子射箭選手袁叔琪射箭英姿。

四、運動對人生的響

辨清是非，凡事為自己而作

對於時下年輕人愛搞怪的作風，叔琪很不以為然：「在年輕人不是很喜歡弄個頭髮、肚臍環什麼之類的，覺得自己很屌。其實在運動界，你只要去散發你的光芒，努力去得到你想要的，這才叫真正的屌，就是讓大家都認識你，然後以你為模範，你去做你自己、去教導別人，我覺得這樣子才是真的夠棒！穿眉環、舌環來顯示自己跟別人不一樣，那只是在你的周圍你跟別人不一樣。」

可是叔琪的“頂上”出現過亮眼的金、大膽的粉紅，胸前、腳踝都有刺青，說起別人好像少了點說服力，這時候叔琪有點害羞了來，不過她自有一套邏輯：「我不是想要跟別人不一樣，我只是自己想要做什麼就自己去做，我剛說的是刻意想要跟別人不一樣的狀況，我從來都不會跟人家說我有刺青，去故意炫耀，

也不會問別人我頭髮染新的顏色好不好看，我只是喜歡就去做，很多事情都應該是為了自己而做，但是做之前一定要先想好，對不對、值不值得之後再去做。」

平心靜氣，接受批評

個性相當直率的叔琪，因為射箭讓她學會該如何去面對不喜歡她的人。「射箭讓我學會如何做人處世，有人崇拜你、有人喜歡你，甚至有人討厭你、有人去諷刺你，從這當中，我學到如何去應對身邊那些不喜歡我的人。」這是射箭帶給叔琪正面的影響。

無暇陪伴家人，深感遺憾

至於負面的影響就是忙碌的訓練課程，讓她沒有時間陪伴南部的家人，這也是她感到最遺憾的事情。「我很久沒有回家了，奧運回國兩三個月以來，我只回家過兩次。我家的和諧度不是很好，可是我從來就沒有為這件事情盡過一點點心力，這是我蠻愧疚的地方，我媽跟我講一句話讓我聽了以後很心酸，她說我現在要看妳我只能從報章雜誌看妳！有很多事情我看眼裡，可是卻沒有辦法盡心力，但是我很愛我的家人，所以我覺得蠻遺憾的！因此，現在我要把大學順利讀完，我媽就會很高興了。我曾經說過，我可以對不起任何一個人、甚至是對不起國家，可是我不可以對不起我媽，因為我媽是從以前到現在一直支持我、一直栽培我的人，不管我做什麼她都挺我的人，在我什麼都沒有的時候，是她拿著工具讓我去開創我的天地，到我什麼都有的時候，她卻默默在旁邊不邀功，即便她是我的父母親，我還是覺得這是很難得的！」

五、自我期許及建議

凡事想難一點，過關就容易一點

「我是神！這不是自我膨脹，而是給自己信心，當我遇到困難的時候，就會這樣勉勵自己！當你覺得一個門檻有多高，你就要設定更高的標準，才有辦法可以跨越它，如果你把標準設得比門檻低，你就不可能跨越過去，所以不論做什麼事情，都要把它想的再難一點點，再不容易一點點，這樣你就越容易去跨越、去克服。像我就會把事情想的很難，如果真的做不到，自己當然就會很難過，然後就要去檢討，再修正、加強，才有機會突破，我覺得人就是這樣，跌跌撞撞到最後。」

不眷戀光環，期待新人更好

面對困難，叔琪用神來期許自己，可以做得更好，射得更準，但是有一天，她還是必須要從射箭場上退場，讓出寶座，但是叔琪說她不眷戀這樣的光環，到時候她會給新人最熱烈的掌聲及祝福。「總有一天會有人取代我在射箭場上的位置，這是必然的現象，也是我希望的結果，我不會再回來這個位置，我會離開射箭，雖然我是一個不錯的射手，但這並不代表我會是一個好的指導者，所以知道我的目標以後，我必須懂得怎樣退下、如何讓賢，等到有一天，有人坐到我的位置了，我會很開心的坐在電視機前鼓掌，我覺得這樣就夠了，我有我自己接下來要做的事情。」

叔琪想要學美術、學鋼琴，利用現有同學的資源，好好充實自己的內涵，在當選手期間，拿好成績是叔琪的目標，但是長期的人生規劃，叔琪計劃要當個體育老師，然後再繼續到研究所深造。

六、結語

結束了相當愉悅的訪問，叔琪好奇的問我們，為什麼平凡如她，卻特別受到媒體關注，我告訴她，或許在這個人人都在偽裝自己的世界裡，像她這樣真性情的人不多，所以才會特別有話題，這樣的答案，叔琪笑了，還開玩笑的告訴我：「在凡人裡，妳還算有智慧的！」這就是袁叔琪，一個有點臭屁，卻很努力，清楚自己，真性情的勇敢女生。



●袁叔琪（中）於2004年希臘雅典奧運與隊友合影。